Памятка пациенту перед видеоколоноскопией (ВКС)

Видеоколоноскопия- «золотой стандарт» для исследования толстой кишки.
Чтобы получить качественный результат, важно соблюдать правила подготовки к процедуре.

Необходимые документы и условия:

1.Направление от врача с подписью и печатью, давностью не более 12 месяцев.
2.Пациенты с признаками ОРВИ на исследование не допускаются!
3.**В течение дня, после проведения анестезии запрещено вождение транспортного средства!**

	Старше 60 лет	Старше 70 лет	Старше 80 лет
ЭКГ	ЭКГ с описанием давностью не более 1 месяца	ЭКГ с описанием давностью не более 1 месяца	ЭКГ с описанием давностью не более 1 месяца
Осмотр терапевта	-	**Допуск терапевта клиники УГМК-Здоровье** сроком до 1 месяца (**медицинский осмотр**), и заключение что нет противопоказаний для исследования	**Допуск терапевта клиники УГМК-Здоровье** сроком до 1 месяца (**прием** терапевта), и заключение, что нет противопоказаний для исследования

После окончания процедуры до дома необходимо сопровождение родственников или знакомых.

Если Вы принимаете препараты:

В день исследования постоянные (от давления, сердечные) медикаменты принять не менее чем за 4 часа до исследования.

		Отмена лечащим врачом!!!	Возобновить прием
Препараты, влияющие на свертываемость крови	**Дабигатран, ривароксабан и др. антикоагулянты**	За 2 дня до исследования.	Через 48 часов.
	Варфарин	За 5 дней до исследования. За день до исследования сдать МНО, желательный уровень – менее 1,5 на день вмешательства.	Вечером после исследования. Контроль МНО через 1неделю.
	Антиагреганты: клопидогрель, тикагрелор, прасугрел, тиклопидин	За 7 дней до исследования	Через 48 часов.
	Ацетилсалициловая кислота	Продолжить прием	Продолжить прием.
Препараты железа и висмута	Де-Нол, Улькавикс, Новобисмол, Нео-анузол»	За 7 дней до исследования	После проведения процедуры
Препараты для лечения сахарного диабета или избыточного веса	Препараты **ЛИРАГЛУТИДА:** Энлигрия, Мелитид,Виктоза, Саксенда	За 24 часа до процедуры.	Продолжить прием.
	Препараты **СЕМАГЛУТИДА, ТИРЗЕПАТИДА**(Семавик, Квинсента, Велгия, Велгия Эко, Семуглин, Инсудайв, Оземпик, Ребелсас,Тирзетта, Седжаро, Мунжаро, Семальтара)	За 7 дней, на 8 день возможно проведение исследования. Перерыв будет 7 дней, на 8-ой день возможно проведение исследования.	После исследования введение препарата вечером или на следующее утро.

	Прием препаратов инсулина	Коррекцию терапии согласовать **с лечащим врачом!**	Продолжить прием.
Медикаменты постоянного приема	От давления, сердечные и др.	Последний прием, не позднее, чем за 4 часа до исследования.	Продолжить прием.
	Омега 3,6,9	За 3 дня.	Продолжить прием.
	Урсосан,Урсофальк	За 3 дня.	Продолжить прием.

ВАЖНО:
День перед процедурой: прием твердой пищи из разрешенного меню завершить в 12 часов. После12 часов до проведения исследования запрещено есть твердую пищу.

Очищение кишечника специальными препаратами:

ПОДГОТОВКА ПРЕПАРАТОМ ЭЗИКЛЕН

ВКС назначена на время с 8 до 14 ч

Два этапа подготовки (вечер и утро):

1.Вечером перед исследованием, в интервале с 19:00-20:00:
Первый флакон препарата растворить в 500 мл. воды и медленно выпить в течение 30-60 мин.
После этого выпить 1 литр воды: по 200-250 мл каждые 10-15 мин.

2. За 6 часов до процедуры:
Второй флакон растворить в 500 мл. воды и медленно выпить в течение 30-60 мин.
Во вторую порцию препарата **ОБЯЗАТЕЛЬНО добавить 15-20 мл.** суспензии Эспумизан 40мг.
Капсулы НЕ использовать!
После этого выпить еще 1 литр воды: по 200-250 мл каждые 10-15 мин.
Закончить прием всех жидкостей за 4-6 часов до исследования.

ВКС назначена после 14 часов

Один этап подготовки (утро):
В день исследования:
В 6:00-7:00 часов утра 1 флакон растворить в 500 мл. воды, медленно выпить, в течение 30-60 мин.
После выпить еще 1 литр воды: по 200-250 мл каждые 10-15 мин.
За 6-8 часов до исследования.
Растворить второй флакон в 500 мл. воды и медленно выпить в течение 30-60 мин.
После этого выпить еще 1 литр воды: по 200-250 мл каждые 10-15 мин.
Во вторую порцию препарата **ОБЯЗАТЕЛЬНО добавить 15-20 мл.** суспензии Эспумизан 40мг.
Капсулы НЕ использовать!
Закончить прием всех жидкостей за 4-6 часов до исследования.

ПОДГОТОВКА ПРЕПАРАТАМИ ФОРТРАНС:

Общий объем выпитого раствора должен составлять 4 литра.
Приготовление раствора: 1 пакет растворить на 1 литр воды комнатной температуры.

ВКС назначена на время с 8 до 14 ч

Два этапа подготовки (вечер и утро):

1.Вечером накануне с 19:00 -21:00 часов медленно выпить 2 литра раствора Фортранс,
по 1 стакану каждые 10-15 минут.
2. За 6-8 часов до исследования.
Медленно выпить 2 литра раствора Фортранс по 1 стакану каждые 10-15 минут.
Обязательно во вторую порцию препарата добавить **15-20 мл.** суспензии Эспумизан 40мг.
Капсулы НЕ использовать!
Закончить прием всех жидкостей за 4-6 часов до исследования.

ВКС назначена после 14 часов

Один этап (утро)

1.В день исследования с 6:00-8:00 часов утра медленно выпить 2 литра раствора «Фортранс» по 1 стакану каждые 10-15 минут.

2.За 6-8 часов до исследования выпить вторые 2 литра раствора «Фортранс» по 1 стакану каждые 10-15 минут.

Обязательно во вторую порцию препарата добавить **15-20 мл.** суспензии Эспумизан 40мг.

Капсулы НЕ использовать!

Закончить прием всех жидкостей за 4-6 часов до исследования.

ПОДГОТОВКА ПРЕПАРАТОМ ЛАВАКОЛ:

Общий объем принятого раствора должен составить 4 литра (20 пакетиков)

Содержимое 1 пакетика препарата развести в 1 стакане воды (200 мл) комнатной температуры.

ВКС назначена на время с 8 до 14 ч

Два этапа подготовки (вечер и утро):

1. Вечером накануне с 19:00 -21:00 часов выпить 2 литра раствора, по 1 стакану каждые 10-15 минут.

2. За 6-8 часов до процедуры выпить 2 литра раствора, по 1 стакану каждые 10-15 минут.

Во вторую порцию препарата **ОБЯЗАТЕЛЬНО добавить 15-20 мл.** суспензии Эспумизан 40мг. Капсулы НЕ использовать!

Закончить прием всех жидкостей за 4-6 часов до исследования.

Если ВКС назначена после 14 часов

Один этап подготовки (утро):

В день исследования:

С 6:00-8:00 часов утра выпить первые 2 литра раствора, по 1 стакану каждые 10-15 минут.

За 6-8 часов до исследования:

Выпить вторые 2 литра раствора по 1 стакану каждые 10-15 минут.

Во вторую порцию препарата **ОБЯЗАТЕЛЬНО добавить 15-20 мл.** суспензии Эспумизан 40мг Капсулы НЕ использовать!

Закончить прием всех жидкостей за 4-6 часов до исследования.

ИНФОРМАЦИЯ ПО РАЗВЕДЕНИЮ, ПРИГОТОВЛЕНИЮ И ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТАХ СОДЕРЖИТСЯ В ИНСТРУКЦИИ К ПРЕПАРАТУ.

НЕОБХОДИМО во время приема раствора соблюдать двигательную активность:

ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны и вперед- назад, приседать.

Для более комфортного приема препаратов разрешено:

охлаждать раствор, пить через соломинку, добавлять прозрачный сок лимона.

Важно: Соблюдать временные интервалы подготовки для качественного очищения кишечника, чтобы избежать повторного исследования.

Пациентам с запорами необходимо начать бесшлаковую диету за 5-6 дней до процедуры.

Обязателен прием привычных слабительных (все 5-6 дней до процедуры, кроме дня подготовки.)

Трехдневная диета до приема препарата для очищения кишечника

Запрещенные продукты при подготовке к видеоколоноскопии

- Хлебобулочные, мучные и макаронные изделия (кроме манной каши, сваренной **не на молоке** и овсяного отвара), любые молочные каши
- Овощи любые (особенно перец, редька, брокколи, капуста, редис, лук, чеснок), зелень (особенно шпинат и щавель), грибы, морская капуста, специи
- Крупы, каши, бобовые, включая чечевицу, злаковые, орехи, семечки, кунжут,мак, зёрна, отруби и прочие семена
- Жёсткое мясо с хрящами, консервы, сосиски, колбасы, морепродукты
- Чипсы, гамбургеры, шоколад
- Фрукты (включая сухофрукты), ягоды, варенье, джем, мармелад — наличие в продукте фруктозы активизирует брожение
- Любые другие продукты, не входящие в список разрешенных

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО ЕСТЬ ПОМИДОРЫ ЗА 3 ДНЯ ДО ИССЛЕДОВАНИЯ

Запрещено пить: алкоголь, газированные напитки (даже газированная вода), квас, минеральная вода, молоко , кефир, ряженка.

Разрешенные продукты при подготовке к видеоколоноскопии

- Нежирные кисломолочные продукты: творог, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей
- Манная каша безмолочная и жидкая овсяная каша в виде слизистого отвара
- Яйца
- Сахар, мёд (не в сотах), леденцы, желе (прозрачное без мякоти фруктов)
- Бульоны (прозрачные)
- Диетическое мясо, птица или рыба

Предпочтение рекомендуется отдавать курице, индейке и говядине.
Для лучшего усвоения готовить их стоит в виде котлет или фрикаделек.

Кратность приема пищи должна составлять не менее 3–5 раз, небольшими порциями.
Вводить такой режим нужно заблаговременно, не позже, чем за 3 суток до процедуры.

Разрещено пить: некрепкий чай, соки (без мякоти, если свежевыжатые, то разбавленные и процеженные), вода не ограниченно, безалкогольные негазированные, неокрашенные напитки, кофе без молока и осадка от кофейной гущи.

Диета для подготовки к видеоколоноскопии должна обязательно включать достаточное суточное потребление жидкости.

Рекомендуемый дневной объем выпитой жидкости должен составлять 1,5–2 литра.

Примерное меню 1 вариант

За 3 дня до колоноскопии

1 Завтрак

Омлет из 2 яиц без молока

Небольшой кусочек сыра

Соки (без мякоти, если свежевыжатые, то разбавленные и процеженные)

Некрепкий чай или кофе (без молока и осадка от кофейной гущи)

2 завтрак

Йогурт без добавок

Обед

Куриный бульон без овощей и зелени*

Котлеты из индейки

Чай, вода, сок

Полдник

Йогурт без наполнителей или желе

Ужин

Рыба на пару

Вода, некрепкий чай, прозрачные соки, негазированная вода

За 2 дня до колоноскопии

1 Завтрак

Манная каша безмолочная (можно добавить сливочное масло, сахар или мед)

Соки (без мякоти)

Некрепкий чай

2 завтрак

Йогурт без пищевых добавок

Обед

Куриный бульон без овощей и зелени*

Тефтели из курицы

Чай, вода, сок

Полдник

Желе без мякоти, ягод и зерен

Ужин

Котлеты из индейки или творог 100–150 г со сметаной (1–2 ч. л.)

Вода, некрепкий чай, прозрачные соки, негазированная вода

День перед процедурой

Завтрак (до 9:00)

Нежирный куриный (говяжий) бульон*

Некрепкий чай или кофе (без молока и осадка от кофейной гущи)

Перекус

Кисель или желе без мякоти, ягод и зерен

Обед (до 12:00)

Нежирный куриный (говяжий) бульон*

Остальное время до вечера прозрачная жидкость — вода, прозрачный сок.

При остром чувстве голода можно леденцы, желательно без яркой окраски или мед.

*Бульон должен быть прозрачным, не пряным и не острым. Запрещено добавлять травы и мелкие специи.

Примерное меню 2 вариант

За 3 дня до колоноскопии

Завтрак

Творог со сметаной 100–150 г, в качестве наполнителя можно использовать мед или сироп

Некрепкий чай или кофе (без молока и осадка от кофейной гущи)

Перекус

Йогурт нежирный без добавок

Обед

Куриный бульон с грудкой* 100 г

Отварная нежирная рыба, например, треска

Некрепкий чай, сок или компот (прозрачный без мякоти)

Ужин

Омлет из 2 яиц без молока

Некрепкий чай

За 2 дня до колоноскопии

Завтрак

Манная каша на воде

Чай или некрепкий кофе (без молока и осадка от кофейной гущи)

Перекус

Кисель или желе без мякоти, ягод и зерен

Обед

Куриный бульон с грудкой* 100 г

Фрикадельки из нежирной говядины или индейки тушеные или приготовленные на пару

Чай, сок или компот (прозрачный без мякоти)

Ужин

Вареная или приготовленная на пару нежирная рыба (например, треска)

Некрепкий чай

День перед процедурой

Завтрак (до 9:00)

Нежирный куриный (говяжий) бульон*
Некрепкий чай или кофе (без молока и осадка от кофейной гущи)

Перекус

Кисель или желе без мякоти, ягод и зерен

Обед (до 12:00)

Нежирный куриный (говяжий) бульон*

Остальное время до вечера прозрачная жидкость — вода, прозрачный сок.

При остром чувстве голода можно леденцы, желательно без яркой окраски или мед.

*Бульон должен быть прозрачным, не пряным и не острым. Запрещено добавлять травы и мелкие специи.