

## Памятка пациенту до 18 лет перед проведением сигмоскопии

### Подготовка:

Подготовка в два этапа:

#### **1 этап “Соблюдение 3-х дневной бесшлаковой диеты”**

**РАЗРЕШАЕТСЯ:** Мучные изделия и рис: белый хлеб из обогащенной муки высшего сорта, рисовая и овсяная каши, сдоба, бисквит, баранки (бублики) без мака, простые крекеры, вермишель и лапша из муки высшего сорта, белый рис.

- Бульоны: супы на нежирном мясном бульоне.
- Мясо: хорошо приготовленные блюда из нежирной говядины, телятины; отварные куры, котлеты, фрикадельки, суфле из курицы.
- Яйца: в любом виде.
- Рыба: блюда из нежирных сортов рыбы (треска, судак, окунь, щука).
- Молочные продукты: нежирный творог, сыры, натуральный йогурт без добавок, не более двух стаканов обезжиренного молока.
- Овощи: овощные отвары, картофель (без кожуры).
- Фрукты и напитки: мусс, ½ банана, персик, дыня; чай, некрепкий кофе, компоты, кисели, прозрачные соки (без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен).
- Сладкое: сахар, мед, желе, сироп.
- Жиры: сливочное, растительное масло, майонез в ограниченных количествах.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ:** Мучные изделия и крупы: все зерносодержащие продукты, черный хлеб, крупы (кроме разрешенных), бобовые (горох, чечевица и др.).

- Овощи, фрукты: все свежие и сушеные овощи и фрукты (кроме картофеля без кожуры), капуста в любом виде, изюм, ягоды (особенно с мелкими косточками), зелень (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и др.).
- Супы: щи и борщи из капусты, молочные супы, крем-супы, окрошка.
- Мясо, рыба: жирные сорта рыбы и мяса, утка, гусь, копчености, колбасы, сосиски.
- Молочные продукты: йогурт с наполнителями, пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог.
- Приправы и консервы: острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), соусы с зёрнами и травами, соленья, консервы, соленые и маринованные грибы, морские водоросли.
- Напитки: алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива.
- Напитки: алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива.
- Лекарства: исключить препараты железа, висмута, активированный уголь. При склонности к запорам – продолжить прием слабительных.

Вечером накануне исследования последний прием пищи – не позднее 17:00.

#### **2 этап “Очищение кишечника”**

#### **Дети с 0 до 1-го года – очистка кишечника клизмами:**

За день до обследования необходимо, чтобы ребенок пил как можно больше жидкости. Минимум 30 мл на 1 кг веса. Разрешены все светлые и прозрачные напитки, например, вода, яблочный сок, разбавленный минеральной водой или прозрачные напитки. Следует

ограничить употребление темных и непрозрачных напитков (кофе, черный чай, красные и нефильтрованные соки), так как они могут затруднить обзор кишечника.

Вечером накануне исследования спустя два часа после последнего приема пищи (необходимо сделать 2–3 очистительных клизм с водой комнатной температуры (вода в клизме должна быть комнатной температуры, 24–26 градусов, восприниматься прохладной. Теплая вода всасывается в кишечнике и очистки не происходит) до появления чистых вод. Объем жидкости подбирается в зависимости от возраста ребенка)

- Дети до 6 месяцев – 2–3 очистительных клизм с водой комнатной температуры до чистых вод по 15 мл на 1 кг массы тела ребенка.
- Дети с 6 месяцев до 1 года – 2–3 очистительных клизм с водой комнатной температуры до чистых вод по 20 мл на 1 кг массы тела ребенка.

В день исследования за 2 часа до исследования (не ранее) клизмы повторяют.

### **Дети старше 1 года- очищение кишечника специальными препаратами:**

Дети старше 1 года готовятся препаратом «Пикопреп®», согласно инструкции. Приготовление раствора препарата для приема внутрь:

#### **Дети от 1 года до 9 лет**

Необходимое количество порошка растворить в соответствующем количестве воды (см. Режим дозирования, из расчета на каждую мерную ложку примерно 50 мл воды), размешивать в течение 2–3 минут до получения белого или белого с желтоватым оттенком непрозрачного раствора со слабым апельсиновым ароматом. Приготовленный раствор следует выпить. Если раствор нагреется при приготовлении, необходимо выпить его после охлаждения до приемлемой температуры.

При приготовлении раствора из 1 саше, предназначенного для приема детьми в возрасте от 4 до 9 лет, следует руководствоваться методикой приготовления раствора для взрослых.

#### **Взрослые и дети старше 9 лет**

Содержимое одного саше растворить в стакане воды (приблизительно в 150 мл воды), размешивать в течение 2–3 минут, до получения белого или белого с желтоватым оттенком непрозрачного раствора со слабым апельсиновым ароматом. Приготовленный раствор следует выпить. Если раствор нагреется при приготовлении, необходимо выпить его после охлаждения до приемлемой температуры.

Неиспользованный препарат подлежит уничтожению.

#### **Режим дозирования:**

#### **Дети от 1 года до 9 лет**

Для удобства дозирования препарата прилагается мерная ложка. При приготовлении раствора после заполнения мерной ложки рекомендуется провести плоским узким предметом по верхней части ложки. При этом в ложке остается 1/4 часть содержимого 1 саше (что соответствует 4 г порошка). Время приема дозы соответствует времени приема у взрослых. Рекомендуется следующий режим дозирования препарата Пикопреп у детей:

- дети 1–2 года: первая и вторая доза — по 1 полной мерной ложке;
- дети 2–4 года: первая и вторая доза — по 2 полным мерным ложкам;
- дети 4–9 лет: первая доза — 1 саше, вторая доза — 2 полным мерным ложкам;
- дети старше 9 лет: см. режим дозирования у взрослых.

Процесс поддержания водного баланса у детей очень важен. Необходимо следовать рекомендациям по терапии обезвоживания у детей, чтобы обеспечить адекватное поддержание водного баланса в организме во время приема препарата Пикопреп®.

#### **Взрослые, в т.ч. пациенты пожилого возраста**

Если процедура назначена на первую половину дня: содержимое первого пакетика растворяют и принимают после обеда или ранним вечером (16–18 часов), затем выпивают не менее 5 стаканов по 250 мл воды или прозрачной жидкости в течение нескольких часов; содержимое второго пакетика растворяют и принимают на ночь (22–24 часа), затем выпивают не менее 3 стаканов по 250 мл воды или прозрачной жидкости в течение нескольких часов; последний стакан можно выпить не позднее чем за 2 часа до процедуры.

Если процедура назначена на вторую половину дня: содержимое первого пакетика растворяют и принимают вечером (в 17–21 час) в день, предшествующий процедуре, затем выпивают не менее 5 стаканов по 250 мл воды или прозрачной жидкости в течение нескольких часов; содержимое второго пакетика растворяют и принимают утром (за 5–9 часов до процедуры), затем выпивают не менее 3 стаканов по 250 мл воды или прозрачной жидкости в течение нескольких часов; последний стакан можно выпить не позднее чем за 2 часа до процедуры.

## **Дети с 15 лет могут готовиться препаратом «Фортранс», согласно инструкции.**

---

### **Подготовка препаратом Фортранс:**

Приготовление раствора: 1 пакетик растворяют в 1 литре воды комнатной температуры.

Вечером с 19 до 21 часа необходимо выпить 2 литра раствора (следует выпить в течение 2 часов по 1 стакану каждые 10–15 минут). Вторые 2 литра препарата Фортранс принимают за 5–6 часов до проведения процедуры. Для уменьшения газообразования обязательно в последний литр добавить 15–20 мл суспензии Эспумизан 40 мг или Эспумизан бэби 100 мг/мл – 5–10 мл или Эспумизан саше – 125 мг (1 пакетик) для уменьшения газообразования (капсулы Эспумизан не использовать). Во время подготовки двигаться, выполнять самомассаж живота, делать круговые движения тазом. Последний прием препарата «Фортранс» должен быть закончен за 3–4 часа до проведения процедуры.

### **Необходимые документы и условия:**

За 30 минут до назначенного времени ребенок с официальным представителем должен подойти в регистратуру взрослой клиники Шейнкмана по адресу 113/1 со всеми документами:

- Необходимо иметь НАПРАВЛЕНИЕ (или письменную рекомендацию с подписью и печатью) от врача сроком не более 12 месяцев.
- Пациенты, принимающие препараты железа, должны исключить их прием за 2–3 дня до манипуляции.
- Пациенты с сахарным диабетом, принимающие пероральные сахароснижающие препараты, не должны принимать их в процессе подготовки к исследованию (т. е. с началом приема препарата для очищения кишечника).
- Пациенты, принимающие инсулин, в процессе подготовки должны снизить дозу инсулина вдвое. **ОБЯЗАТЕЛЬНО** сообщить врачу перед выполнением процедуры.

а) Прием антикоагулянтов (варфарина, дабигатрана (Прадакса), ривароксабана (Ксарелто), апиксабана (Эликвис) и других) необходимо отменить за 2–3 дня до процедуры и не принимать в течение 2–3 суток после процедуры, если было проведено взятие биопсийного материала и удаление полипов. При отмене варфарина за день до исследования нужно сдать анализ крови на МНО, желательный уровень МНО на момент вмешательства должен быть менее 1,5.

б) Пациенты, принимающие антиагреганты (клопидогрель, аспирин, тромбо-асс, плавикс, кардиомагнил, аспирин-кардио и др.) должны отменить их прием за 7 дней до исследования. После проведения процедуры возобновить их прием.

Все жизненно важные препараты (от давления и др.) необходимо принять не позднее чем за 4 часа до процедуры и запить 2 глотками воды.

**О возможности отмены препаратов обязательно проконсультируйтесь со своим лечащим врачом!!!**