

Памятка пациенту до 18 лет перед проведением биоимпедансного анализа (оценка состава тела) на аппарате «Медасс»

Подготовка:

Анализ выполняется на натощак, либо спустя 2 часа после еды. Предварительно необходимо опорожнить мочевой пузырь и выполнить дефекацию.

Необходимые документы и условия:

Идеальные условия для анализа состава тела – отсутствие любых аксессуаров. Поскольку вес одежды и аксессуаров влияет на результат анализа состава тела, мы настоятельно рекомендуем снять всю тяжелую одежду и все металлические предметы перед проведением анализа состава тела.

- Снять тяжелую одежду и аксессуары.
- Не тренироваться и не принимать душ перед измерением.
- Провести измерение после нахождения минимум 5 минут в положении стоя.
- Не проводить измерение сразу после резкого подъема.
- Не проводить измерение при приеме диуретиков (мочегонных препаратов).
- Женщинам следует избегать проведения измерения в менструальный период.
- Согреться в течение 20 минут перед тестированием в холодное время года (зимой).
- При себе иметь результаты предыдущих исследований (если исследование проводилось ранее).