

## **Памятка по подготовке пациента до 18 лет к Электроэнцефалографии (ЭЭГ) ночное мониторирование сна в палате повышенной комфортности стационара**

### **Подготовка:**

Исследование проводится в состоянии естественного сна. Необходимо, чтобы ребенок уснул уже в клинике, а не до исследования, поэтому особенно важно не дать ему уснуть по дороге (разговаривайте, играйте с ребенком в активные игры).

- Дети до 1 года: Накануне ночной и дневной сон — обычные по продолжительности, вечерний сон исключить.
- Дети от 1 до 4 лет: Ночной сон — обычный по продолжительности, дневной сон исключить полностью.
- Дети старше 4 лет: Разбудить на 1 час раньше обычного времени, исключить дневной сон.
- Дети старше 7 лет: Накануне ночью уложить ребенка на 1–2 часа позже, поднять утром на 2 часа раньше обычного, исключить дневной сон.

Голову пациента необходимо вымыть! Повреждения кожи в области лица и головы могут являться противопоказанием для исследования.

Исследование проводится без одеяла – необходимо иметь пижаму, носки (колготки) и другую удобную, теплую одежду для сна, по цвету отличающуюся от цвета постельного белья (у нас оно светлых оттенков!).

### **Обращаем Ваше внимание!**

Если невозможность проведения процедуры ЭЭГ-видеомониторинга возникла по причинам, независящим от Медицинского центра (например, отказ ребенка от сна), денежные средства, уплаченные Вами за процедуру, не возвращаются, повторное проведение процедуры за счет Медицинского центра не осуществляется.

### **Необходимые документы и условия:**

- Исследование проводится без одеяла – необходимо иметь с собой для ребенка пижаму, носки (колготки) и другую удобную, теплую одежду для сна, отличающуюся по цвету от цвета постельного белья (оно у нас светлых оттенков).
- Детям и сопровождающим необходимо иметь сменную обувь.
- Для организации досуга ребенка необходимо взять с собой его любимые игрушки, книги, фильмы и т.д.
- Для маленьких детей, для удобства, возьмите с собой горшок.
- Предыдущие исследования (заключения врача). Если что-то делали ранее, необходимо взять с собой.