

Памятка по подготовке пациента до 18 лет к УЗИ толстого кишечника

Подготовка:

Если у ребенка диарея (жидкий стул), перед УЗИ толстого кишечника необходимо записать его на УЗИ брюшной полости. За 3–6 часов до УЗИ толстого кишечника ребенок не должен есть.

При хронических запорах подготовка состоит из двух этапов:

1. Этап “Соблюдение 3-х дневной бесшлаковой диеты”.

Ограничьте углеводистую пищу. Из рациона ребенка исключите черный хлеб, картофель, капусту, яблоки, виноград, бобовые, молоко, макаронные изделия, рис.

Рекомендуются жидкая, легкоусвояемая пища: бульоны, жидкие супы, манная каша, яйца, отварное мясо, вареные колбасы, рыба, сыр, масло, кисломолочные продукты (кроме творога). Голодать накануне и в день исследования не нужно. Разрешается пить бульон, чай, минеральную воду, сок.

2. Этап “Очищение кишечника”.

Вечером накануне исследования, через два часа после последнего приема пищи (не позднее 18:00), сделайте 2–3 очистительных клизмы водой комнатной температуры (24–26 градусов), воспринимаемой как прохладная, до появления чистых вод. Теплая вода всасывается, препятствуя очищению.

Объем жидкости для клизмы подбирается по возрасту:

- До 2 месяцев – 30 мл;
- 2–4 месяцев – 60 мл;
- 6–9 месяцев – 70–100 мл;
- 9–12 месяцев – 120–170 мл;
- с года до 2 лет – 200–250 мл;
- 2–5 лет – 300 мл;
- с 5 до 10 лет – использовать кружку Эсмарха, 500–1000 мл одновременно. Делать две клизмы вечером накануне исследования после приема пищи, одну или две – в день исследования.

Утром в день исследования допустим легкий завтрак, затем повторите 2–3 очистительных клизмы до чистых вод.

- Если исследование до 12:00 – клизмы не нужны.
- Если исследование с 12:00 до 19:00 – желательно сделать 1 клизму.
- Если исследование после 16:00 – можно завтракать и обедать (легкой пищей). Голодать не нужно, но за 3–6 часов до исследования желательно не есть, допускается питье.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ:

Детям до 1 года клизмы можно заменить Микролаксом.

Детям старше 1 года Микролакс очищает только прямую кишку (не всегда эффективно) и может использоваться только перед первой клизмой для облегчения дефекации.

Необходимые документы и условия:

- Направление или письменная рекомендация лечащего врача с подписью и печатью (срок действия – до 12 месяцев).
- Предыдущие исследования (заключение врача), если проводились.