

## Памятка по подготовке пациента до 18 лет к Электроэнцефалографии (ЭЭГ) ночное мониторирование сна в палате стационара

### Подготовка:

Исследование проводится в состоянии естественного сна. Необходимо, чтобы ребенок уснул уже в клинике, а не до исследования, поэтому особенно важно не дать ребенку уснуть по дороге в клинику (разговаривайте, играйте с ребенком в активные игры).

- Дети до 1 года: накануне ночной и дневной сон — обычный по продолжительности, вечерний сон исключить.
- Дети от 1 до 4 лет: ночной сон — обычный по продолжительности, дневной сон исключить полностью.
- Дети старше 4 лет: разбудить на 1 час раньше обычного времени, исключить дневной сон.
- Дети старше 7 лет: накануне ночью уложить ребенка на 1–2 часа позже, поднять утром на 2 часа раньше обычного, исключить дневной сон.

Голова пациента должна быть вымыта! Повреждения кожи в области лица и головы могут являться противопоказанием для исследования.

Исследование проводится без одеяла – необходимо иметь пижаму, носки (колготки) и другую удобную, теплую одежду для сна, по цвету отличающуюся от цвета постельного белья, которое у нас светлых оттенков!

### **Обращаем Ваше внимание!**

Если невозможность проведения процедуры ЭЭГ-видеомониторинга возникла по причинам, независящим от Медицинского центра (например, отказ ребенка от сна), денежные средства, уплаченные Вами за процедуру, не возвращаются, повторное проведение процедуры за счет Медицинского центра не осуществляется.

### Необходимые документы и условия:

- Исследование проводится без одеяла – необходимо иметь с собой для ребенка пижаму, носки (колготки) и другую удобную, теплую одежду для сна, по цвету отличающуюся от цвета постельного белья, так как у нас оно светлых оттенков.
- Детям и сопровождающим необходимо иметь сменную обувь.
- Для организации досуга ребенка необходимо взять с собой его любимые игрушки, книги, фильмы и т. д.
- Для маленьких детей, для удобства, возьмите с собой горшок.
- Предыдущие исследования (заключение врача). Если что-то выполняли ранее, необходимо взять с собой.