

## Памятка по подготовке пациента до 18 лет к ночной полисомнографии

### Подготовка:

Исследование проводится в состоянии естественного сна. Необходимо, чтобы ребенок уснул уже будучи в клинике, а не до исследования, поэтому особенно важно не заснуть по дороге в клинику (разговаривайте, играйте с ребенком в активные игры).

- Дети до 1 года - накануне ночной и дневной сон обычной продолжительности, вечерний сон исключить.
- Дети от 1 до 4 лет - ночной сон обычной продолжительности, полностью исключить дневной сон.
- Дети старше 4 лет - разбудить на 1 час раньше обычного времени, исключить дневной сон.
- Дети старше 7 лет - накануне ночью уложить ребенка на 1-2 часа позже, поднять утром на 2 часа раньше обычного, исключить дневной сон.

Голова пациента должна быть вымыта. Повреждения кожи в области лица и головы могут быть противопоказанием для исследования.

Исследование проводится без одеяла – необходимо иметь пижаму, носки (колготки) и другую удобную, теплую одежду для сна, по цвету отличающуюся от цвета постельного белья, оно у нас светлых оттенков!

### **Обращаем Ваше внимание!**

Если невозможность проведения полисомнографии возникла по причинам, независящим от Медицинского центра (например, отказ ребенка от сна), денежные средства, уплаченные Вами за процедуру, не возвращаются, процедура повторно за счет Медицинского центра не проводится.

### Необходимые документы и условия:

- Исследование проводится без одеяла - необходимо иметь с собой для ребенка пижаму, носки (колготки) и другую удобную, теплую одежду для сна, отличающуюся по цвету от цвета постельного белья - оно у нас светлых оттенков.
- Детям и сопровождающим необходимо иметь сменную обувь.
- Для организации досуга ребенка необходимо взять с собой его любимые игрушки, книги, фильмы и т.д.
- Для маленьких детей, для удобства, возьмите с собой горшок.
- Предыдущие исследования (заключение врача). Если что-то делали ранее, необходимо взять с собой.