

Памятка пациенту до 18 лет перед проведением экскреторной урографии

Подготовка:

1 этап “Соблюдение 3 дневной бесшлаковой диеты”

Заключается в приеме легко усваиваемой, рафинированной пищи, которая почти не содержит неперевариваемых веществ. **Исключить из питания:** чёрный хлеб, фрукты, овощи и цельное молоко, во избежание повышенного газообразования. **Рекомендуется употреблять:** бульоны и жидкие супы, манную кашу, яйца, отварное мясо, вареные колбасы, рыбу, сыр, масло, кисломолочные продукты (кроме творога).

2 этап “Очищение кишечника”

Накануне исследования ужин рекомендуется не позднее 18:00! Спустя два часа после последнего приема пищи (примерно в 20:00) нужно поставить 2–3 очистительных клизмы теплой водой до чистых вод. Температура воды для постановки очистительной клизмы 23–25 °С. (После 5-летнего возраста ребенку можно использовать кружку Эсмарха, до 5 лет используется шприц Жане). В день исследования можно поставить Микролакс.

Голодать накануне и в день исследования не нужно. Все дети перед исследованием должны легко позавтракать. Можно пить бульон, чай, минеральную воду или сок.

Дети на грудном вскармливании: Если ребенок только на грудном вскармливании, то подготовка не требуется, при условии, что ребенок, кроме материнского молока и смесей, ничего больше не потребляет.

Медикаментозную подготовку, если она необходима, должен назначать только врач, который направляет на исследование.

Необходимые документы и условия:

- Направление от врача с подписью и печатью! Срок годности направления – 12 месяцев.
- Свидетельство о рождении ребенка и паспорт родителя (официального представителя). Опекуну/попечителю должны иметь с собой документ о назначении опекуна/попечительства для подтверждения, что они являются законными представителями ребенка и могут давать за него информированное согласие на исследование.
- При себе иметь результаты предыдущих исследований (если проводилось ранее).

Важно:

Если нужны снимки на пленке, они выдаются за дополнительную плату!