

Памятка пациенту до 18 лет перед проведением УЗИ малого таза

Подготовка:

Исследование у подростков, ведущих половую жизнь, проводится при "пустом" мочевом пузыре.

У девочек, не ведущих половую жизнь, исследование выполняется при полном мочевом пузыре (девочка обязательно должна хотеть в туалет).

За 2–3 дня до УЗИ необходимо соблюдать диету: **Можно:** каши, нежирное мясо/рыбу, твёрдый сыр, варёные яйца, некрепкий чай. **Исключить:** овощи (капусту, картофель), бобовые (фасоль, горох), молочные продукты (творог, кефир, молоко), жирное, газированные напитки, фастфуд, сладости, чёрный хлеб.

При запорах: "Микролакс" накануне вечером согласно инструкции.

В день исследования наполнить мочевой пузырь по инструкции, в зависимости от возраста, и больше не пить и не мочиться до УЗИ:

Примерное количество выпитой жидкости:

- Детям 1-2 лет – сколько выпьют (можно из соски). Постараться не менее 100 мл (полстакана).
- Детям 3-7 лет – 1 стакан (200 мл).
- Детям 8-11 лет – полтора стакана (300 мл).
- Подросткам с 11 лет – 2 стакана (400 мл).

Или не мочиться за 3 часа до УЗИ.

Необходимые документы и условия:

Важно:

Плановое УЗИ органов малого таза рекомендуется проводить в первую фазу менструального цикла, на 5–7 день от начала менструации, если лечащим врачом не предписано выполнение УЗИ вне цикла.

- Желательно иметь направление от детского гинеколога.
- При себе иметь результаты предыдущего УЗИ органов малого таза (если исследование ранее проводилось).
- Исследование длится около 15–20 минут и не вызывает боли, только небольшое давление или дискомфорт. После исследования девочка может вернуться к своим обычным делам, а врач выдаст описание исследования родителям.