

Памятка по подготовке пациента до 18 лет к тредмил-стресс-тесту на беговой дорожке

Подготовка:

1. Обязательный завтрак не позднее чем за два часа до исследования, либо не ранее чем через два часа после приема пищи.
2. Исследование проводится не ранее чем через два дня после тренировок или соревнований. Проведение исследования сразу после соревнований/тренировок может привести к неверным результатам.
3. Исключить крепкий кофе, чай и курение за 24 часа до исследования.
4. Отменить прием бета-блокаторов за 24 часа до исследования.

Необходимые документы и условия:

- Обязательно иметь при себе направление от врача-кардиолога (срок действия – 1 месяц).
- Принести удобные спортивные штаны (или шорты) и спортивную обувь (предпочтительно кроссовки).
- Предыдущие медицинские исследования (заключения врача). При наличии, необходимо взять результаты с собой.

Результат выдается сразу после проведения исследования.