

## **Памятка пациенту до 18 лет перед проведением дыхательного теста с мочевиной, меченной углеродом (13С). Выявление инфекции Хеликобактер пилори**

### **Подготовка**

1. Проводится в утренние часы натощак (за 6 часов до исследования не принимать пищу, за 4 часа – не пить).
2. После окончания антибактериальной терапии, эрадикации, приема препаратов висмута или сукральфата должно пройти не менее 4 недель.
3. После приема ингибиторов протонной помпы (Омез, Париет и др.) – не менее 14 дней.
4. После предыдущего исследования дыхательного теста – не менее 24 часов.
5. Не менее 24 часов после ФГДС (поскольку небольшое кровотечение из зоны биопсии может привести к искажению результата).
6. Непосредственно перед проведением исследования и во время процедуры исключить физические нагрузки.
7. За час до исследования исключить курение.

### **Необходимые документы и условия:**

- **Желательно иметь при себе направление от лечащего врача любой клиники!**
- Выполняем исследование детям с 5 лет!
- Если тест пройден в понедельник, вторник, среду, четверг – заключение можно получить на следующий день после 14 часов. Если тест пройден в пятницу, субботу, воскресенье – заключение можно получить в понедельник после 14 часов.

### **Противопоказания к процедуре:**

- Детский возраст до 5 лет (по техническим причинам)
- Индивидуальная непереносимость экзогенной мочевины
- Резецированные желудки (может быть недостоверный результат)
- Аллергия на апельсиновый сок