

## Памятка пациенту перед видеоколоноскопией (ВКС) с седацией

Видеоколоноскопия является «золотым стандартом» для исследования толстой кишки, но, чтобы получить качественный результат и максимально полные данные, крайне важно соблюдать правила подготовки к процедуре.

### Необходимые документы и условия:

1. Необходимо иметь **НАПРАВЛЕНИЕ** (или письменную рекомендацию с подписью и печатью) от врача сроком не более 12 мес.
2. Пациентам старше 60 лет необходимо при себе иметь результаты **ЭКГ с ОПИСАНИЕМ**, сроком годности не более 1 месяца.  
**Рекомендуется**, чтобы после окончания услуги до дома сопровождали родственники или знакомые.
3. Пациентам старше 65 лет необходимо при себе иметь результаты **ЭКГ с ОПИСАНИЕМ**, сроком годности не более 1 месяца.  
**(!)** **Обязательно**, чтобы после окончания услуги до дома сопровождали родственники или знакомые.
4. Пациентам старше 70 лет необходимо при себе иметь результаты **ЭКГ с ОПИСАНИЕМ**, сроком годности не более 1 месяца, иметь **допуск терапевта клиники УГМК-Здоровье** сроком до 1 месяца (требуется предварительная запись на **медицинский осмотр терапевта**), где будет указано, что нет противопоказаний к проведению исследования.  
**(!)** **Обязательно**, чтобы после окончания услуги до дома сопровождали родственники или знакомые.
5. Пациентам старше 80 лет необходимо при себе иметь результаты **ЭКГ с ОПИСАНИЕМ**, сроком годности не более 1 месяца, иметь **допуск терапевта клиники УГМК-Здоровье** сроком до 1 месяца (требуется предварительная запись на **прием терапевта**), где будет указано, что нет противопоказаний к проведению исследования.  
**(!)** **Обязательно**, чтобы после окончания услуги до дома сопровождали родственники или знакомые.
6. **Пациенты с признаками ОРВИ на исследование не допускаются!**
7. **В день проведения анестезии запрещено вождение транспортного средства!**

## **Седация (внутривенная анестезия)**

Непосредственно перед выполнением исследования проводится осмотр врачом-анестезиологом. Обсуждаются подробно все вопросы, касающиеся здоровья пациента и сопутствующих заболеваний и решается вопрос о возможности проведения седации. Пациентам с индексом массы тела (ИМТ) менее 17 и более 40 в проведении седации может быть отказано, в связи с высоким риском анестезии и будет предложена местная анестезия.

**Формула для определения ИМТ:**

$$\text{ИМТ} = \frac{\text{масса тела (кг)}}{\text{рост (м)}^2}$$

**Обязательным условием проведения внутривенной анестезии является – не пить воду за 4 часа, не есть и не пить другие жидкости за 8 часов до процедуры.**

Окончательное решение о возможности седации принимает врач-анестезиолог непосредственно перед проведением процедуры.

### **Важно:**

**1. Прием варфарина, дабигатрана, ривароксабана и др. антикоагулянтов.**

Препараты должны быть отменены лечащим врачом за 2-3 дня до исследования и не принимать в течение 2-3 суток после исследования при взятии биопсийного материала и удалении полипов. **При отмене ВАРФАРИНА** за день до исследования сдать МНО, желательный уровень МНО на момент вмешательства должен быть менее 1,5.

**2. Прием антиагрегантов** (клопидогрель, аспирин, тромбо-асс, плавикс, кардиомагнил, аспирин-кардио и др.)

Препараты должны быть отменены лечащим врачом за 7 дней до исследования. После проведения процедуры возобновить их прием.

**3. Прием железа.** Препараты должны быть отменены лечащим врачом за 2-3 дня до исследования.

**4. Если в лечении сахарного диабета или избыточного веса Вы используете инъекционные препараты, просьба ознакомиться с инструкцией для своевременной отмены данных препаратов перед эндоскопией.**

• Препараты **ЛИРАГЛУТИДА** (под названиями: Энлигрия, Мелитид, Виктоза, Саксенда) – отменяются не менее чем за 24 часа до процедуры.

Пациентам с сахарным диабетом 2 типа можно ставить эти препараты только за день утром- перерыв до эндоскопии не менее 24 часа.

• Препараты **СЕМАГЛУТИДА, ТИРЗЕПАТИДА** (под названиями: Семавик, Семавик Некст, Квинсента, Велгия, Велгия Эко, Семуглин, Инсудайв, Оземпик, Ребелсас (единственный таблетированный препарат), Тирзетта, Седжаро. Мунжаро) отменяются за 7 дней.

Пациентам с сахарным диабетом 2 типа, применяющим данные препараты, эндоскопия проводится на восьмой день после постановки продленного препарата, т.е. перерыв будет 7 дней, на 8-ой день возможно проведение исследования. **После выполнения эндоскопии проводится постановка препарата вечером или на следующее утро.**

При голодании у пациентов с сахарным диабетом необходим контроль гликемии.

**5. Прием инсулина.** Согласовать с лечащим врачом снижение дозы инсулина вдвое.

**6. В день исследования** постоянные (от давления, сердечные и др.) медикаменты принять не менее чем за 4 часа до исследования.

## **Подготовка к исследованию**

### **1. Диета**

**За 3 дня до исследования необходимо придерживаться бесшлаковой диеты**

#### **РАЗРЕШАЕТСЯ:**

- Мясо: супы на нежирном мясном бульоне без овощей, хорошо проваренные блюда из нежирной говядины, телятины, кура в отварном виде, а также в виде котлет, фрикаделек, суфле, яйца.
- Рыба: блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы).
- Молочные продукты: продукты богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный творог без добавок, нежирный кефир.
- чай, некрепкий кофе, компоты, кисели и соки ПРОЗРАЧНЫЕ – без мякоти, без сухофруктов, без ягод и зерен.
- Сладкое: сахар, мед, желе, сироп.
- Возможно, приготовление пищи, а также употребление масла (сливочного, растительного), майонеза, маргарина в ограниченных количествах.

#### **ИСКЛЮЧИТЬ:**

- Все цельнозерновые продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т д.), черный хлеб, все крупы, бобовые, горох, чечевица и др.
- Все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм, ягоды, особенно с мелкими косточками, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т п), а также капуста в любом виде (как свежая, так и прошедшая кулинарную обработку).
- Щи и борщи из капусты, молочные супы, крем супы и окрошку
- Жирные сорта мяса, мясо утки и гуся, жирные сорта рыбы, копчености, соленья, колбасы, сосиски, консервы, грибы в любых вариантах, морские водоросли.
- Молочные продукты (йогурт, содержащий добавки любые из фруктов), пудинги, сливки, сметана, мороженое, жирный творог
- Все острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы и соусы с зернами, травами
- Все алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива

- Сладости, не включенные в перечень разрешенных.

### **Отдельные категории пациентов:**

- Пациентам со стойкими запорами бесшлаковую диету необходимо начать за 5-6 дней до процедуры и обязателен прием привычных слабительных все 5-6 дней до процедуры, кроме дня подготовки.
- Пациентам с поносами (жидкий стул 2-3 раза в сутки) в процессе подготовки необходимо снижение дозы препарата для чистки кишечника в 2 раза. При частоте стула до 5-6 раз в сутки и более из схем исключаются слабительные препараты, выполняются накануне вечером очистительная клизма и в день исследования очистительная клизма.

### **(!) Накануне, т.е. за день до исследования:**

Разрешен только легкий завтрак - прием пищи не более 200-250 гр. из разрешенных продуктов до 10 ч утра. Обеда и ужина нет, только прием жидкостей. Прекратить прием непрозрачных жидкостей за 8 часов, воды за 4 часа до исследования.

## **2. Очищение кишечника специальными препаратами:**

**Очищение кишечника проводится в два этапа независимо от времени исследования.**

Рекомендации по разведению и приготовлению препаратов содержатся в инструкции по применению каждого препарата.

- **Подготовка препаратом Эзиклен:**

Если ВКС назначена на время с 8 до 14 ч используется следующая двухэтапная схема подготовки:

Вечером, в интервале с 19:00-20:00, 1 флакон растворить в 500 мл. воды и медленно выпить в течение 30-60 мин. с момента приготовления и затем запить 1 литром разрешенной прозрачной жидкости по 200-250 мл каждые 10-15 мин.

За 5-6 часов **до** исследования второй флакон также растворить в 500 мл. воды и медленно выпить в течение 30-60 мин. с момента приготовления, затем запить 1 литром разрешенной прозрачной жидкости по 200-250 мл каждые 10-15 мин.

Обязательно, для уменьшения газообразования, в эту (вторую) порцию необходимо добавить **15-20 мл.** суспензии Эспумизан 40мг или Эспумизан бэби 100мг/мл - **5-10 мл.** или Эспумизан саше - 125мг- **1пакет.** Капсулы Эспумизан не рекомендуется использовать!

**НЕОБХОДИМО** во время приема раствора соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны и вперед- назад, можно приседать.

Если ВКС назначена после 14 часов можно использовать **УТРЕННЮЮ ОДНОЭТАПНУЮ** подготовку препаратом «Эзиклен». Растворить по схеме к определенному времени два флакона препарата и медленно выпить раствор рано утром в интервале с 6:00-10:00 следующим образом:

- В интервале с 6:00-7:00 часов утра 1 флакон растворить в 500 мл. воды, пить медленно, в течение 30-60 мин. с момента приготовления, затем запить 1 литром разрешенной прозрачной жидкости по 200-250 мл каждые 10-15 мин.
- Через 2 часа, в интервале с 8:00-9:00 часов утра, второй флакон растворить в 500 мл. воды, пить медленно, в течение 30-60 мин. с момента приготовления и запить 1 литром разрешенной прозрачной жидкости по 200-250 мл каждые 10-15 мин. Обязательно, для уменьшения газообразования, в эту (вторую) порцию необходимо добавить **15-20 мл.** супензии Эспумизан 40мг или Эспумизан бэби 100мг/мл - **5-10 мл.** или Эспумизан саше - 125мг- **1пакет.** Капсулы Эспумизан не рекомендуется использовать!

**Прием препарата закончить не позднее 10 часов утра!!!**

НЕОБХОДИМО во время приема раствора соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны и вперед- назад, можно приседать.

- **Подготовка препаратами Фортранс:**

**Общий объем выпитого раствора должен составлять 4 литра:**

- **2 литра выпить вечером, накануне исследования;**
- **2 литра выпить утром в день исследования**

Приготовление раствора: 1 пакетик растворить на 1 литр воды комнатной температуры.

Вечером с 19:00 -21:00 часов необходимо принять 2 литра раствора. Рекомендовано выпить в течение 2 часов по 1 стакану каждые 10-15 минут.

Вторые 2 литра препарата Фортранс нужно выпить за 5-6 часов **до** проведения процедуры. Обязательно, для уменьшения газообразования, в эту (вторую) порцию необходимо добавить **15-20 мл.** супензии Эспумизан 40мг или Эспумизан бэби 100мг/мл - **5-10 мл.** или Эспумизан саше - 125мг- **1пакет.** Капсулы Эспумизан не рекомендуется использовать!

НЕОБХОДИМО во время приема раствора соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны и вперед- назад, можно приседать.

- **Подготовка препаратом Лавакол:**

**Общий объем принятого раствора должен составить 3 литра (15 пакетиков)**

- **1,5 литра принимаются вечером накануне;**
- **1,5 литра утром в день исследования.**

Содержимое 1 пакетика препарата развести в 1 стакане воды (200 мл) комнатной температуры. В полученный раствор можно добавить прозрачный сироп для коррекции вкуса.

Вечером с 19:00 до 21:00 часов необходимо принять 1,5 литра раствора. Следует пить раствор в течение 2-3 часов по 1 стакану каждые 10-15 минут.

Вторые 1,5 литра препарата Лавакол нужно выпить за 5-6 часов **до** проведения процедуры. Обязательно, для уменьшения газообразования, необходимо добавить в последний литр **15-20 мл** супензии Эспумизан 40мг или Эспумизан бэби 100мг/мл - **5-10 мл**, или Эспумизан саше 125мг- **1пакет**.

(!) Капсулы Эспумизан не рекомендуется использовать.

Раствор можно запивать водой или водой с лимоном. Стул начинает отходить через 1-1,5 часа после начала приема препарата и прекращается через 1-3 часа после приема последней дозы препарата.

**НЕОБХОДИМО** во время приема раствора соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны и вперед- назад, можно приседать.