

Ультразвуковая эластография печени (сдвиговой волной)

Подготовка:

Натощак: за 8 часов не принимать пищу, за 4 часа не пить (любая жидкость)

За 1-2 дня снизить потребление газообразующих продуктов, пропить Эспумизан (при метеоризме)

Продукты, повышающие газообразование и запрещенные перед УЗИ:

На время подготовки необходимо исключить из рациона прием острого, жареного и копченого.

- горох и другие бобовые;
- газированные напитки;
- кисломолочные продукты
- сладости и хлебобулочные изделия;
- черный и ржаной хлеб;
- молоко;
- сырые овощи и фрукты, капуста;
- кофе и другие напитки с кофеином;
- алкогольные напитки;
- рыба и мясо — **жирные сорта.**

Диетические продукты, не влияющие на газообразование:

- говядина;
- мясо курицы или индейки;
- рыба нежирных сортов;
- сваренное всмятку или вкрутую куриное яйцо (только одно в день);
- овсяная, гречневая каши, сваренная на воде без сливочного масла;
- нежирные твердые сорта сыра;
- легкие нежирные супы.