

Памятка пациенту перед видеоколоноскопией (ВКС)

Видеоколоноскопия является «золотым стандартом» для исследования толстой кишки, но, чтобы получить качественный результат и максимально полные данные, крайне важно соблюдать правила подготовки к процедуре.

Необходимые документы и условия:

1. Необходимо иметь **НАПРАВЛЕНИЕ** (или письменную рекомендацию с подписью и печатью) от врача сроком не более 12 мес.
2. Пациентам старше 60 лет необходимо при себе иметь результаты ЭКГ с **ОПИСАНИЕМ**, сроком годности не более 1 месяца.
Рекомендуется, чтобы после окончания услуги до дома сопровождали родственники или знакомые.
3. Пациентам старше 65 лет необходимо при себе иметь результаты ЭКГ с **ОПИСАНИЕМ**, сроком годности не более 1 месяца.
(!) Обязательно, чтобы после окончания услуги до дома сопровождали родственники или знакомые.
4. Пациентам старше 70 лет необходимо при себе иметь результаты ЭКГ с **ОПИСАНИЕМ**, сроком годности не более 1 месяца, иметь **допуск терапевта клиники УГМК-Здоровье** сроком до 1 месяца (требуется предварительная запись на **медицинский осмотр** терапевта), где будет указано, что нет противопоказаний к проведению исследования.
(!) Обязательно, чтобы после окончания услуги до дома сопровождали родственники или знакомые.
5. Пациентам старше 80 лет необходимо при себе иметь результаты ЭКГ с **ОПИСАНИЕМ**, сроком годности не более 1 месяца, иметь **допуск терапевта клиники УГМК-Здоровье** сроком до 1 месяца (требуется предварительная запись на **прием** терапевта), где будет указано, что нет противопоказаний к проведению исследования.
(!) Обязательно, чтобы после окончания услуги до дома сопровождали родственники или знакомые.
6. Пациенты с признаками ОРВИ на исследование не допускаются!
7. В день проведения анестезии запрещено вождение транспортного средства!

Важно:

1. Прием варфарина, дабигатрана, ривароксабана и др. антикоагулянтов.

Препараты должны быть отменены лечащим врачом за 2-3 дня до исследования и не принимать в течение 2-3 суток после исследования при взятии биопсийного материала и удалении полипов. **При отмене ВАРФАРИНА** за день до исследования сдать МНО, желательный уровень МНО на момент вмешательства должен быть менее 1,5.

- 2. Прием антиагрегантов** (клопидогрель, аспирин, тромбо-асс, плавикс, кардиомагнил, аспирин-кардио и др.)

Препараты должны быть отменены лечащим врачом за 7 дней до исследования. После проведения процедуры возобновить их прием.

- 3. Прием железа.** Препараты должны быть отменены лечащим врачом за 2-3 дня до исследования.

- 4. Если в лечении сахарного диабета или избыточного веса Вы используете инъекционные препараты, просьба ознакомиться с инструкцией для своевременной отмены данных препаратов перед эндоскопией.**

- Препараты **ЛИРАГЛУТИДА** (под названиями: Энлигрия, Мелитид, Виктоза, Саксенда) – отменяются не менее чем за 24 часа до процедуры.

Пациентам с сахарным диабетом 2 типа можно ставить эти препараты только за день утром- перерыв до эндоскопии не менее 24 часа.

- Препараты **СЕМАГЛУТИДА, ТИРЗЕПАТИДА** (под названиями: Семавик, Семавик Некст, Квинсента, Велгия, Велгия Эко, Семуглин, Инсудайв, Оземпик, Ребелсас (единственный таблетированный препарат), Тирзетта, Седжаро, Мунжаро) отменяются за 7 дней.

Пациентам с сахарным диабетом 2 типа, применяющим данные препараты, эндоскопия проводится на восьмой день после постановки продленного препарата, т.е. перерыв будет 7 дней, на 8-ой день возможно проведение исследования. После выполнения эндоскопии проводится постановка препарата вечером или на следующее утро.

При голодании у пациентов с сахарным диабетом необходим контроль гликемии.

- 5. Прием инсулина.** Согласовать с лечащим врачом снижение дозы инсулина вдвое.

- 6. В день исследования** постоянные (от давления, сердечные и др.) медикаменты принять не менее чем за 4 часа до исследования.

Подготовка к исследованию

- 1. Важно соблюдать диету!**

За 3 дня до исследования необходимо придерживаться бесшлаковой диеты

РАЗРЕШАЕТСЯ:

- Мясо: супы на нежирном мясном бульоне без овощей, хорошо проваренные блюда из нежирной говядины, телятины, кура в отварном виде, а также в виде котлет, фрикаделек, суфле, яйца.
- Рыба: блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы).
- Молочные продукты: продукты богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный творог без добавок, нежирный кефир.
- чай, некрепкий кофе, компоты, кисели и соки ПРОЗРАЧНЫЕ – без мякоти, без сухофруктов, без ягод и зерен.
- Сладкое: сахар, мед, желе, сироп.
- Возможно, приготовление пищи, а также употребление масла (сливочного, растительного), майонеза, маргарина в ограниченных количествах.

ИСКЛЮЧИТЬ:

- Все цельнозерновые продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т.д.), черный хлеб, все крупы, бобовые, горох, чечевица и др.
 - Все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм, ягоды, особенно с мелкими косточками, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т.п.), а также капуста в любом виде (как свежая, так и прошедшая кулинарную обработку).
 - Щи и борщи из капусты, молочные супы, крем супы и окрошку
 - Жирные сорта мяса, мясо утки и гуся, жирные сорта рыбы, копчености, соленья, колбасы, сосиски, консервы, грибы в любых вариантах, морские водоросли.
 - Молочные продукты (йогурт, содержащий добавки любые из фруктов), пудинги, сливки, сметана, мороженое, жирный творог
 - Все острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы и соусы с зернами, травами
 - Все алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива
- Сладости, не включенные в перечень разрешенных.

Отдельные категории пациентов:

- Пациентам со стойкими запорами бесшлаковую диету необходимо начать за 5-6 дней до процедуры и обязателен прием привычных слабительных все 5-6 дней до процедуры, кроме дня подготовки.
- Пациентам с поносами (жидкий стул 2-3 раза в сутки) в процессе подготовки необходимо снижение дозы препарата для чистки кишечника в 2 раза. При частоте стула до 5-6 раз в сутки и более из схем исключаются слабительные препараты, выполняются накануне вечером очистительная клизма и в день исследования очистительная клизма.

(!) Накануне, т.е. за день до исследования:

Разрешен только легкий завтрак - прием пищи не более 200-250 гр. из разрешенных продуктов до 10 ч утра. Обеда и ужина нет, только прием жидкостей. Прекратить прием непрозрачных жидкостей за 8 часов, воды за 4 часа до исследования.

2. Очищение кишечника специальными препаратами:

Очищение кишечника проводится в два этапа независимо от времени исследования

Рекомендации по разведению и приготовлению препаратов содержатся в инструкции по применению каждого препарата.

• Подготовка препаратом Эзиклен:

Если ВКС назначена на время с 8 до 14 ч используется следующая двухэтапная схема подготовки:

Вечером, в интервале с 19:00-20:00, 1 флакон растворить в 500 мл. воды и медленно выпить в течение 30-60 мин. с момента приготовления и затем запить 1 литром разрешенной прозрачной жидкости по 200-250 мл каждые 10-15 мин.

За 5-6 часов до исследования второй флакон также растворить в 500 мл. воды и медленно выпить в течение 30-60 мин. с момента приготовления, затем запить 1 литром разрешенной прозрачной жидкости по 200-250 мл каждые 10-15 мин.

Обязательно, для уменьшения газообразования, в эту (вторую) порцию необходимо добавить **15-20 мл.** суспензии Эспумизан 40мг или Эспумизан бэби 100мг/мл - **5-10 мл.** или Эспумизан саше - 125мг- **1 пакет**. Капсулы Эспумизан не рекомендуется использовать!

НЕОБХОДИМО во время приема раствора соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны и вперед- назад, можно приседать.

Если ВКС назначена после 14 часов можно использовать **УТРЕННЮЮ ОДНОЭТАПНУЮ** подготовку препаратом «Эзиклен». Растворить по схеме к определенному времени два флакона препарата и медленно выпить раствор рано утром в интервале с 6:00-10:00 следующим образом:

- В интервале с 6:00-7:00 часов утра 1 флакон растворить в 500 мл. воды, пить медленно, в течение 30-60 мин. с момента приготовления, затем запить 1 литром разрешенной прозрачной жидкости по 200-250 мл каждые 10-15 мин.
- Через 2 часа, в интервале с 8:00-9:00 часов утра, второй флакон растворить в 500 мл. воды, пить медленно, в течение 30-60 мин. с момента приготовления и запить 1 литром разрешенной прозрачной жидкости по 200-250 мл каждые 10-15 мин. Обязательно, для уменьшения газообразования, в эту (вторую) порцию необходимо добавить **15-20 мл.** суспензии Эспумизан 40мг или Эспумизан бэби

100мг/мл - **5-10 мл.** или Эспумизан саше - 125мг- **1пакет**. Капсулы Эспумизан не рекомендуется использовать!

Прием препарата закончить не позднее 10 часов утра!!!

НЕОБХОДИМО во время приема раствора соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны и вперед-назад, можно приседать.

- **Подготовка препаратами Фортранс:**

Общий объем выпитого раствора должен составлять 4 литра:

- **2 литра выпить вечером, накануне исследования;**
- **2 литра выпить утром в день исследования.**

Приготовление раствора: 1 пакетик растворить на 1 литр воды комнатной температуры.

Вечером с 19:00 -21:00 часов необходимо принять 2 литра раствора. Рекомендовано выпить в течение 2 часов по 1 стакану каждые 10-15 минут.

Вторые 2 литра препарата Фортранс нужно выпить **за 5-6 часов до** проведения процедуры. Обязательно, для уменьшения газообразования, в эту (вторую) порцию необходимо добавить **15-20 мл.** суспензии Эспумизан 40мг или Эспумизан бэби 100мг/мл - **5-10 мл.** или Эспумизан саше - 125мг- **1пакет**. Капсулы Эспумизан не рекомендуется использовать!

НЕОБХОДИМО во время приема раствора соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны и вперед-назад, можно приседать.

- **Подготовка препаратом Лавакол:**

Общий объем принятого раствора должен составить 3 литра (15 пакетиков)

- **1,5 литра принимаются вечером накануне;**
- **1,5 литра утром в день исследования.**

Содержимое 1 пакетика препарата развести в 1 стакане воды (200 мл) комнатной температуры. В полученный раствор можно добавить прозрачный сироп для коррекции вкуса.

Вечером с 19:00 до 21:00 часов необходимо принять 1,5 литра раствора. Следует пить раствор в течение 2-3 часов по 1 стакану каждые 10-15 минут.

Вторые 1,5 литра препарата Лавакол нужно выпить **за 5-6 часов до** проведения процедуры. Обязательно, для уменьшения газообразования, необходимо добавить в последний литр **15-20 мл** суспензии Эспумизан 40мг или Эспумизан бэби 100мг/мл - **5-10 мл**, или Эспумизан саше 125мг- **1пакет**.

(!) Капсулы Эспумизан не рекомендуется использовать.



Раствор можно запивать водой или водой с лимоном. Стул начинает отходить через 1-1,5 часа после начала приема препарата и прекращается через 1-3 часа после приема последней дозы препарата.

НЕОБХОДИМО во время приема раствора соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны и вперед-назад, можно приседать.