

Памятка пациенту перед проведением исследования **МРТ органов малого таза у женщин**

Подготовка:

- Разгрузочная диета за 3-4 дня до исследования, исключить газообразующие продукты. Специально голодать не нужно.

ИСКЛЮЧИТЬ:

черный хлеб, все крупы, бобовые, горох, чечевицу и др., все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм, ягоды, орехи, капусту в любом виде (как свежую, квашеную, так и прошедшую кулинарную обработку), молочные супы, крем супы и окрошку, борщ, жирные сорта мяса, мясо утки и гуся, жирные сорта рыбы, копчености, соленья, колбасы, сосиски, консервы, грибы в любых вариантах, морские водоросли, молочные продукты (йогурт, содержащий добавки любые из фруктов), пудинги, сливки, сметану, мороженое, жирный творог, все острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), все алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива, сладости.

РАЗРЕШАЕТСЯ:

Мясо: супы на нежирном мясном бульоне без овощей, хорошо проваренные блюда из нежирной говядины, телятины, кура в отварном виде, а также в виде котлет, фрикаделек, суфле, яйца. Рыба: блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы). Молочные продукты: продукты богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный творог без добавок, нежирный кефир. Чай, некрепкий кофе, компоты и кисели без сухофруктов, без ягод. Из сладкого можно: сахар, мед, желе, сироп.

- Перед исследованием 4 часа не есть.
- Перед выездом на исследование, за 30-90 минут, необходимо сделать клизму. При помощи резиновой груши ректально вводится обычная вода (без газов!) комнатной температуры объемом 500 миллилитров или можно использовать микроклизму Микролакс 1 или 2 шт., следуя инструкции по применению. Если Вы используете две микроклизмы, то перерыв между двумя клизмами должен быть 30 минут..

- Необходимо принять 2 таблетки но-шпы или бускопана вечером накануне исследования, затем 2 таблетки утром в день исследования и за 30 мин до исследования.
- Перед исследованием опорожнить кишечник (если содержимого нет, то выпустить газ). Указание даст лаборант в отделении.



Необходимые документы и условия:

- Проводится при наличии направления от лечащего врача с указанием диагноза.
- С 5 по 14 день цикла.
- Исследование не проводится в период менструаций.
- Исследование выполняется чаще всего без **контраста**, кроме тех случаев, когда лечащий врач назначил выполнение исследования с контрастом.
- При себе иметь предыдущие результаты МРТ (**диск**), если исследование ранее проводилось.

Время выдачи результатов **60-90 минут (диск и описание), снимки за дополнительную оплату.**

Мы настоятельно просим Вас приходить в день исследования за 30 минут до назначенного времени - это необходимо для регистрации, уточнения некоторых вопросов и подготовки к исследованию.

Желаем Вам крепкого здоровья!