

## Подготовка к капсульной эндоскопии

1. Для проведения полноценного исследования необходимо ограничить прием пищи за 24 ч до начала исследования.  
Если невозможно совсем исключить прием пищи, то допускается легкий завтрак и обед. Прием жидкости не ограничен – можно пить чай, компот или сок, исключив молочные продукты.
2. Для качественной очистки кишечника для капсульной эндоскопии необходимо принять **4** литра раствора препарата «Фортранс».
3. Препарат «Фортранс» растворяют в питьевой воде комнатной температуры - 1 пакетик на 1 литр воды.
4. Начать прием раствора «Фортранса» в 19 часов. Раствор пить постепенно, по 1 литру в течении часа, по одному стакану каждые 15 минут.
5. Примерно через час после начала приема появится безболезненный жидкий стул. Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2 -3 часа после приема последней дозы «Фортранса»
6. Утром в день проведения капсульной эндоскопии, за один час до исследования необходимо выпить 1 литр «Фортранса» (по одному стакану каждые 15 минут) и **принять 2 капсулы Эспумизана.**