

Подготовка к сдаче пробы Реберга.

Избегать физических нагрузок, исключить крепкий чай, кофе, алкоголь, соблюдать обычный водный режим, ограничить прием мясной пищи. Следует иметь в виду, что прием гормонов и мочегонных лекарственных препаратов может оказывать влияние на величину фильтрации, поэтому следует заранее обсудить с лечащим врачом условия проведения пробы.

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.)

Собрать суточную мочу в градуированный 3-х литровый контейнер (удобнее это делать в воскресенье). Утреннюю порцию исключить, начинать со второй порции. Контейнер хранить в холодильнике с плотно завинченной крышкой. Последней должна быть утренняя порция следующего дня (понедельник). После сбора всей мочи аккуратно ее перемешать, отметить и записать общее количество. Из большого контейнера перелить небольшую порцию (20-30 мл) в малый контейнер, который доставить утром (до 9-00) в понедельник в клинику в помещение для сбора анализов.

Затем в процедурном кабинете сдать кровь из вены (до 9-30). Утром не принимать никакой пищи!!! Можно пить простую воду в умеренном количестве.