

## **Подготовка к пробе Зимницкого**

Количество принимаемой жидкости в день сбора мочи не должно превышать 1 - 1,5 л (обычный питьевой режим и характер питания, исключить избыточное потребление жидкости). В день исследования по согласованию с лечащим врачом необходимо исключить приём мочегонных средств во избежание искажения результатов исследования. Заранее необходимо подготовить 8 чистых сухих банок для сбора мочи. Каждую банку маркируют, указывая фамилию и инициалы пациента, дату и время сбора мочи.

- 1-я порция – с 6 до 9 часов,
- 2-я порция – с 9 до 12 часов,
- 3-я порция – с 12 до 15 часов,
- 4-я порция – с 15 до 18 часов,
- 5-я порция – с 18 до 21 часа,
- 6-я порция – с 21 до 24 часов,
- 7-я порция – с 24 до 3 часов,
- 8-я порция – с 3 до 6 часов.

Важно не перепутать банки во время мочеиспускания и не оставлять банки пустыми – в каждую должна быть собрана моча за указанный на ней временной промежуток.

## **Сбор мочи**

Собирают за сутки 8 порций мочи. В 6.00 утра необходимо полностью опорожнить мочевой пузырь (в унитаз, эта порция не учитывается!). Затем, начиная с 6 часов утра, точно каждые 3 часа собирают 8 порций мочи в отдельные банки (до 6 часов утра следующего дня). Все порции доставляют в лабораторию. Вместе с мочой доставляют сведения о количестве принятой за сутки жидкости.