

# ЧЕКАП "ПАСПОРТ ЗДОРОВЬЯ"



Когда знаешь о состоянии своего организма наверняка, не остается места для тревог и страхов. Обрести уверенность поможет комплексная диагностика. Сегодня это самый эффективный способ предупредить болезнь и оставаться здоровым.



## Что нужно делать?

СНЕСК-UP (англ. - проверка) – это полный профилактический скрининг организма, направленный на раннюю диагностику и предупреждение заболеваний. Система регулярных комплексных обследований здоровья – одна из причин высокой продолжительности жизни европейцев.

## Чекап подходит вам, если вы:

- Хотите быть уверенным в своем здоровье
- Подозреваете наличие проблем со здоровьем, но не можете собраться к врачу
- Не хотите тратить много времени на "походы" по врачам
- Стараетесь вести здоровый образ жизни

## Результат

- Ваш личный паспорт здоровья - это полное досье с результатами обследования, рекомендации врача и составление индивидуальной программы по дальнейшему наблюдению, лечению и диагностике.
- Отчет с заключениями всех специалистов, результатами диагностики и анализов
- Подробная консультация у ведущего врача по итогам всех обследований
- Понятные рекомендации по оптимизации образа жизни с точки зрения медицины



## ЧТО ПРОВЕРЯТЬ? МУЖЧИНАМ

- Витамин Д, 25-гидроксид (кальциферол)
- Индекс здоровья предстательной железы (PHI)
- Общий анализ крови
- Общий анализ мочи
- Определение ТТГ
- Прием кардиолога
- Прием невролога
- Прием оториноларинголога
- Прием офтальмолога
- Прием терапевта
- Прием уролога
- Рентгенография грудной клетки
- Тестостерон
- УЗИ артериального и венозного кровотока головы и шеи
- УЗИ сосудов нижних конечностей (артерий и вен)
- УЗИ брюшной полости и почек
- УЗИ предстательной железы
- УЗИ Сердца
- УЗИ Щитовидной железы
- ЭКГ



## ЧТО ПРОВЕРЯТЬ? ЖЕНЩИНАМ

- Биохимический анализ крови
- Видеокольпоскопия
- Анализ на вирус папилломы человека
- Витамин Д
- Общий анализ крови
- Общий анализ мочи
- ТТГ
- Прием гинеколога
- Прием кардиолога
- Прием маммолога
- Прием невролога
- Прием оториноларинголога
- Прием офтальмолога
- Прием терапевта
- Прием уролога
- Пролактин
- Раково-эмбриональный антиген
- Рентгенография грудной клетки
- УЗИ брюшной полости и почек
- УЗИ Молочных желёз
- УЗИ органов малого таза
- Цитологическое исследование (онкоцитология шейки матки)
- ЭКГ



Клиника "УГМК-Здоровье"

[www.ugmk-clinic.ru](http://www.ugmk-clinic.ru)

8 800 234 10 03

