

МИФЫ О КОРОНАВИРУСЕ

01

Коронавирус не более заразен, чем грипп

Коронавирус гораздо более заразен. Исследования показывают, что заболевший гриппом человек в среднем заражает около 1,28 других людей.

Заболевший коронавирусом заражает от 2-х до 3-х человек, что обеспечивает экспоненциальный рост заболеваемости. В случае с коронавирусом вероятность заражения в сформировавшемся эпидемиологическом очаге стоит оценивать не словом «если», а «когда».



#СтопКоронавирус

МИФЫ О КОРОНАВИРУСЕ

02

Ношение медицинской маски может предотвратить заражение

Маски могут защищать только в ситуациях, при которых на расстоянии меньше двух метров на вас кашляет человек.

Именно поэтому они необходимы медицинским работникам, которые часто оказываются в таком положении.

Но вот от заражения через соприкосновение с загрязненной поверхностью они вас не уберегут — как и от более мелких капель (с ними сталкиваются в основном медики).

Медицинская маска эффективна всего 2 часа ношения.



#СтопКоронавирус

МИФЫ О КОРОНАВИРУСЕ

03

Вирус опасен только для пожилых людей

Заразиться новым коронавирусом (2019-nCoV) могут представители всех возрастных категорий. Как представляется, пожилые люди и люди, больные определенными заболеваниями (например, астмой, диабетом, болезнью сердца), подвержены повышенному риску развития тяжелых форм коронавирусной инфекции.

ВОЗ рекомендует лицам любого возраста принимать меры по защите от заражения, например посредством соблюдения гигиены рук и кашлевой гигиены.



#СтопКоронавирус

МИФЫ О КОРОНАВИРУСЕ

04

Антибиотики - эффективное средство профилактики и лечения новой коронавирусной инфекции

Нет, антибиотики против вирусов не действуют. Они позволяют лечить только бактериальные инфекции. Новый коронавирус (2019-nCoV) – это вирус, и, следовательно, антибиотики не следует использовать для профилактики и лечения коронавирусной инфекции.

Тем не менее, пациентам, госпитализированным с инфекцией 2019-nCoV, могут назначаться антибиотики для лечения сопутствующих бактериальных инфекций.



#СтопКоронавирус

МИФЫ О КОРОНАВИРУСЕ

05

Существуют лекарства для профилактики или лечения новой коронавирусной инфекции

На данный момент рекомендованных лекарственных средств, предназначенных для профилактики или лечения инфекции, вызванной новым коронавирусом (2019-nCoV) нет.

Тем не менее, инфицированным пациентам должна быть оказана необходимая медицинская помощь для облегчения и снятия симптомов, а лицам с тяжелыми формами заболевания должна обеспечиваться надлежащая поддерживающая терапия. Идет работа по созданию лекарств против нового коронавируса, и им предстоит пройти клинические испытания.



#СтопКоронавирус

МИФЫ О КОРОНАВИРУСЕ

06

Чеснок защищает от заражения новым коронавирусом

Чеснок – полезный для здоровья продукт, обладающий определенными противомикробными свойствами. Тем не менее, в ходе текущей вспышки не было получено никаких подтверждений эффективности употребления чеснока как средства профилактики заражения новым коронавирусом.



#СтопКоронавирус

МИФЫ О КОРОНАВИРУСЕ

07

Если много курить, то дым убивает коронавирус

Нет! Курение и вейпинг наоборот, подавляют иммунную функцию в легких и как правило – вызывают хроническое воспаление. И «давние» курильщики, и люди, использующие электронные сигареты, одинаково сильно подвергаются повышенному риску развития хронических заболеваний легких, которые связаны с осложнениями при COVID-19.



#СтопКоронавирус

МИФЫ О КОРОНАВИРУСЕ

08

Регулярное промывание носа солевым раствором может защитить от заражения новым коронавирусом

Нет. Научных данных о том, что регулярное промывание носа солевым раствором позволяет защитить от новой коронавирусной инфекции, нет. По некоторым данным, регулярное промывание носа солевым раствором может ускорить выздоровление при обычной простуде.

Однако доказательства эффективности регулярного промывания носа как средства профилактики респираторных инфекций отсутствуют.



#СтопКоронавирус

МИФЫ О КОРОНАВИРУСЕ

09

Измерение температуры тела поможет определить заболевшего коронавирусной инфекцией

Нет. Лихорадка не является специфическим симптомом для COVID-19. С другой стороны, часть инфекционных процессов, вызванных коронавирусом, протекает бессимптомно, в том числе без повышения температуры тела.



#СтопКоронавирус

МИФЫ О КОРОНАВИРУСЕ

10

От нового коронавируса защищают вакцины против пневмонии

Вакцины против пневмонии, например пневмококковая вакцина или вакцина против гемофильной палочки типа В (Hib-вакцина), не защищают от нового коронавируса. Этот вирус принципиально отличается от всех остальных, и для него требуется специальная вакцина. В настоящее время ученые пытаются разработать вакцину против вируса 2019-nCoV.

Несмотря на то, что эти вакцины не эффективны против вируса 2019-nCoV, вакцинация против других респираторных заболеваний по-прежнему настоятельно рекомендуется.



#СтопКоронавирус

Предотвратить распространение COVID-19 за

7 ШАГОВ

- 01** Чаще мойте руки
- 02** Не касайтесь глаз, носа и рта
- 03** При кашле прикрывайте рот локтем или бумажной салфеткой
- 04** Избегайте людных мест и тесного контакта с теми, у кого есть лихорадка или кашель
- 05** Оставайтесь дома, если вам нездоровится
- 06** Если у вас жар, кашель и затрудненное дыхание, как можно раньше обратитесь за медицинской помощью по телефону
- 07** Получайте информацию из надежных источников



#СтопКоронавирус